

2026.11～2027.3

TFC

里親カフェ



リース作りワークショップ & 中央地区サロン

11月17日(火) パルティレストラン跡

● 10:30～12:00 ● ランチ会 12:00～13:30

年末から年明けまで飾れる、おしゃれなリース作りをします。そのあとは一緒にランチ会でおしゃべりしましょう。乳幼児連れでも専門スタッフがいますので安心して参加してください。対象：登録里親

講師：中央地区里親 持ち物は別途連絡します。

リース作り材料費として(当日集金)：¥500-
ランチ¥1,000 / お弁当持参も可



カフェの参加申込み&メール登録は
こちらから

スマホのカメラで読み取ってください

メール登録の方にはカフェの予定のほかに様々な情報をタイムリーで発信します。ぜひ登録をお願いします。

2027



とちぎ福祉プラザ リクレーション室

10:00～11:30 どなたでも参加可

1月9日(土)

1月30日(土)

2月13日(土)



とちぎ福祉プラザ リクレーション室

10:00～11:30

11月21日(土) 冬のおさがり会

12月12日(土) どなたでも参加可

12月26日(土) おたのしみ会

・対象：養育中のとちのきフオスター・こども
縁組親子、親族里親・こども

提供できる
冬物がある
方はお持ち
ください



里親子フラ～こころ穏やかに「Ho'omālie」

3月20日(土) とちぎ福祉プラザ リクレーション室

13:30 受付開始 ～15:00 終了予定

対象：里親・こども(乳幼児から・性別問わず) 無料

講師：フラ ホオマーリエ主宰 金澤康子先生

ハワイのクムフラ・ナリイカマウに師事。宇都宮を中心に
幼児からシニアまで幅広い世代を指導。親子ワークショップや
がん患者支援ワークショップを開催している。フラ歴30年。

ホオマーリエはハワイ語でこころを穏やかにする・安心する
という意味。ハワイの優しい音楽に包まれながら、心も身体も
リラックスできる時間をいっしょにすごしましょう。

パウスカート、レイ、髪飾りをお貸しいただけます！
気分だけでもハワイ～♪



会場により定員がありますので、定員になり次第
締め切らせて頂くことを
ご了承ください。
★参加申込はお早めに★



里親支援センター TFC

☎ 028-612-6970