

子どもとの関係を改善し問題行動に対応する フォスタリングチェンジ・プログラム

2026年9月4日(金)~11月27日(金)

毎週金曜日(10月30日を除く)全12回 10:00~13:00 ※ 途中休憩あり

子どもがいうことを聞かないがどうしたらいいか

子育てが楽しいと思えない

対象: 年少(3歳)~小学6年生の
子どもを養育中の里親

定員: 10名程度 (託児あり)

参加費: 無料

場所: パルティとちぎ男女共同参画センター
(宇都宮市野沢町4-1)

申込期限: 2026年8月7日(金)

※ お申し込みは裏面に必要事項を記入のうえ、
FAXでお送りください。

子どもの問題行動への
対応に疲れている

フォスタリングチェンジ・プログラムとは?

1999年ロンドン・モーズレイ病院の専門家チームによって開発された里親のためのプログラムです。

社会的養護下の子どもが抱える課題、特にさまざまな虐待の影響に配慮した子どもの理解とそれに基づく対応について、スキルを学びながら家庭での実践を続けることで、子どものニーズに気づき、考え、対応できるようになることを目指します。

※ ご不明な点は下記までお問い合わせください。

フォスタリングチェンジ・プログラム受講申込書

講座期間	2026年9月4日(金)～11月27日(金)	
管轄児童相談所	*該当するところに○ 中央・県南・県北	
受講者名	受講者1	受講者2
	(ふりがな)	(ふりがな)
	(氏名)	(氏名)
現在の委託状況等	委託されているお子さんの年齢(複数の場合、今回のプログラムの対象としたい児童) 歳(委託後) 年 か月位)	
連絡先	TEL: メールアドレス:	

- * このプログラムは全12回の連続講座になります。(10月30日を除く)
- * 約3ヶ月間という長い期間ですが、社会的養護下の子育てに有効です。ぜひご参加ください。

日 程		内 容
セッション1	9月 4日(金)	グループをつくり子どもの行動を理解する
セッション2	11日(金)	行動への影響
セッション3	18日(金)	効果的に褒める
セッション4	25日(金)	肯定的な注目
セッション5	10月 2日(金)	感情の調整とコミュニケーション
セッション6	9日(金)	子どもの学習を支援する
セッション7	16日(金)	ご褒美とご褒美表
セッション8	23日(金)	指示を与える事と選択的無視
セッション9	11月 6日(金)	肯定的なしつけ
セッション10	13日(金)	タイムアウトと問題解決の方法
セッション11	20日(金)	まとめとエンディング
セッション12	27日(金)	あなた自身をケアする