

毎回大好評！子ども同士が自然の中で交流できる3日間！
非日常のワクワクする体験が待っています。
その間、大人も自分の時間をゆっくりと過ごされてはいかがでしょうか。

宿泊・集合解散場所
〒321-1421日光市所野1541-50
キリフリ自然学校

Aコース 対象：小1～小5の里子・縁組含む

- 日程：(2泊3日)
7月18日(土) 13:00 集合
20日(月祝) 15:00 解散
- 内容：霧降高原で川遊び・滝遊び・沢登り
山登り・食事作り…など
- 参加費：9,000円
- 申込み：下記参照 締切り6月30日(火)
- 定員：7名 (定員を超えた場合は抽選)
- 参加決定はメールでお知らせします。

Bコース 対象：小6～18才の里子・縁組含む

- 日程：(2泊3日)
9月19日(土) 13:00 集合
21日(月祝) 15:00 解散
- 内容：川遊び・ソロキャンプ・
バーベキュー…など
- 参加費：9,000円
- 申込み：下記参照 締切り8月31日(月)
- 定員：7名 (定員を超えた場合は抽選)
- 参加決定はメールでお知らせします。

※ 右のQRコードまたはメールにて、希望のコース・里親名・参加児童名・学年を
お知らせください。 ☐ tfc2021@circus.ocn.ne.jp



里親制度の説明&里親体験談のお知らせ

TFCでは里親制度の普及啓発のために県内各地で説明会を行っています。7月、9月には下記の場所で行います。里親制度に関心のある方にお知らせください。
申し込みは事前申し込み制となります。右のQRコードからお申し込みください。
電話やメールでも受け付けております。



- 令和8年7月18日(土) 13:30～ 大田原市市民交流センター(トコトコ大田原3階)
〒324-0056 大田原市中央1丁目3-15
- 令和8年9月12日(土) 13:30～ 宇都宮市 パルティ 302研修室
(ファミリーホーム向け) 〒320-0071 栃木県宇都宮市野沢町4番地1

メール会員登録募集中

メールアドレスを登録すると、研修や講演などの案内や、TFCからの様々な情報が送られます。登録は、里親支援センターTFCのホームページの「お問い合わせ」から、氏名、メールアドレス等をお知らせください。

里親支援センター
TFC
TOCHIGI FOSTERING CENTER

〒320-0065
栃木県宇都宮市駒生町1837-3
tel:028-612-6970
fax:028-612-6971
email:tfc2021@circus.ocn.ne.jp



HPのQRコード



開所時間：9：00～17：00
定休日：日曜日、月曜日、祝日、年末年始

ホームページ：<https://tfc2021.jp/>

里親支援センター-TFC 通信
とちのき Vol.15



栃木県では養育里親を親しみを込めて「とちのきフォスター」と呼んでいます。手のひらの形をした大きな葉を持ち、しっかり根を張り強く大きな木に育つ果木「栃の木」。その「とちのき」と、英語で里親を意味する「フォスター」を組み合わせ、愛情をこめて育てる里親と、その愛情を受け、すくすく育つ子どものイメージを表しています。TFCではこの愛称から機関紙を「とちのき」としました。

宿命のバトンを受け取り、共に運命を拓く

とちぎ家庭養育推進協議会理事
社会福祉法人養徳園・総合施設長 福田雅章

65歳になり、いわゆる「高齢者の仲間入り」をしました。年を重ねるほどに時の流れは急になりますが、不思議なことに、子どものころの記憶だけは、まるで昨日のこのように鮮明に蘇ります。昨日の昼食に何を食べたかは忘れてしまうのに、幼少期の景色や匂い、あのときの大人たちの眼差しは、色褪せることなく心に焼き付いているのです。この記憶こそが、私の「命の根っこ」なのだろうと感じます。

私は3歳のとき、母親を交通事故で亡くしました。その後、児童養護施設に入所し、小学3年生までをそこで過ごしました。子どもには、自分ではどうすることもできない「宿命」があります。私にとって「母との死別」や「施設で育ったこと」がそうであったように、生まれる環境や、幼少期に起きる過酷な出来事は、子ども自身には選べません。

しかし、その後続く「運命」は違います。私はその後、多くの方に支えられながら苦学して大学へ進み、教員を経て、導かれるように社会的養護の仕事へと至りました。今では、あの幼少期の出来事が、この仕事に出会うための「天命」であったと思えるようになったのです。自分ではどうすることもできない子ども時代の経験が、私の人生を拓く強力な土台となりました。

里親家庭にやってくる子どもたちは、様々な背景(宿命)を背負っています。一見、普通の家庭の子どもと同じように見えても、心の奥底に深い傷や寂しさを抱えています。時に激しい試し行動があったり、愛情をうまく受け取れなかったりして、里親の皆さんは「なぜ伝わらないのだろう」と、途方に暮れることもあるのではないのでしょうか。

大切なことは、日々、同じ食卓を囲み、「おはよう」「おかえり」と声をかけ、時にはぶつかり合いながらも、決してその手を離さないことです。それが、子どもたちの「運命」を1ミリずつ、確実に変えていくのです。

子どもたちが将来、50年、60年と歳を重ねたとき、心の引き出しから真っ先に飛び出してくるのは、他でもない「里親家庭で過ごした、当たり前で温かい日々の記憶」です。里親が注いだ無条件の愛情は、子どもたちの「命の根っこ」となり、彼らが自らの力で未来を拓くための絶対的な土台になります。子どもの運命を拓いていくために共に歩いていきましょう。



『第1回スタートアップ研修』開催！

New

前年度登録になった里親さんを対象とした研修を開催しました。講話の他交流会では、先輩里親のお話に花が咲いていました。参加された方からの感想をご紹介します。

- ふれあい里親でお預かりしたお子さんのことで、ご相談したところ、とてもいいアドバイスがいただけました。
- 先輩里親さんのお話にあった、とことん付きあう、都度考える、寄り添うということに愛情をもって最善を考える大切さを感じました。



『第1回自立支援事業説明会』

中学生以上の里子を養育中の里親と里子を対象とした説明会を開催しました。とちぎユースアフターケアから進学・就職に向けた、支援・事業についてお話があり、交流会では現在、高校生を養育している里親さんが今の悩み等共有して意見交換しました。こどもグループでは、自立後の生活について盛り上がっていました。第2回目は9月26日開催予定です。ぜひご参加ください。

交流会のなかでお話にあがった「すだちず」webサイトのQRコードを掲載します。巣立ちに向けたメッセージ、情報が満載です。ご覧ください。



「すだちず」webサイト

今年も始まります。参加者募集中

子どもとの関係を改善し問題行動に対応する
フォスタリングチェンジ・プログラム



フォスタリングチェンジ・プログラムとは？

1999年ロンドン・モーズレイ病院の専門家チームによって開発された里親のためのプログラムです。

社会的養護下の子どもが抱える課題、特にさまざまな虐待の影響に配慮した子どもの理解とそれに基づく対応について、スキルを学びながら家庭での実践を続けることで、子どものニーズに気づき、考え、対応できるようになることを目指します。

子どもがいうことを聞かない
がどうしたらいいか

子育てが楽しい
と思えない

子どもの問題
行動への対応
に疲れている

2026年9月4日(金)～11月27日(金)

毎週金曜日(10月30日を除く)全12回

10:00～13:00 ※途中休憩あり

対象：年少(3歳)～小学6年生の
子どもを養育中の里親

定員：10名程度(託児あり)

参加費：無料

場所：パルティとちぎ男女共同参画センター
(宇都宮市野沢町4-1)

申込期限：2026年8月7日(金)

●お申し込み、ご相談はTFCまで…



里親カフェで楽しいひととき

【和菓子作りに挑戦】



講師：御菓子司
紅谷三宅 店主 三宅正晃さん

先日は和菓子講座の講師を務めさせていただき、誠にありがとうございました。私自身も里親の一人として、皆さまと同じ時間を共有できましたことは、何よりの喜びでした。

一人の親として、子供と一緒に講座に参加できたことは、私たちにとってもかけがえのない思い出となりました。子供たちが一生懸命に「ねりきり」を作る姿や、出来上がった時の誇らしげな笑顔に触れ、和菓子が持つ「心をつなぐ力」を改めて実感いたしました。



ニワトリはTFC職員が作ったものです。「作り手の性格が出ます」との講師の言葉で少しあせりました(笑)。

【参加者のコメント】

- こどもが集中して作り、思ったよりも上手にできました。
- 親子で2セット、合計6個の和菓子を作りました。素材が厳選されて本当に美味しかった。
- またこういう企画をやって欲しい。楽しかった。

【里父カフェ】

前半は里父だけで座談会。その間に里母とこどもたちはバルーンアートパフォーマーのウシさんにリクエストして好きなキャラクターを作ってもらい、後半は全員でバルーンアート作りを体験しました。



【CPAイライラしない子育て講座】
(問題行動を防ぐコツ)

子育てあるあるの問題行動対処法を、みんなで学びました。



●スタッフ紹介



里親等支援員
中山裕美子

4月から里親等支援員として入職しました。3月まで宇都宮乳児院で里親支援専門相談員として勤めていました。働いていくうちにもっと何かできることがあるのではないかと欲が出てきて年甲斐もなく勤め始めました。里親子が安心して落ち着いた生活ができるよう気持ちに寄り添えることを目標としていますが今は慣れないパソコンの操作に四苦八苦しています。まだまだ戦力にはなりませんがあうとほっとできるような支援員になれるよう頑張りたいと思います。

●フォスタリングパートナー紹介



フォスタリングパートナー
入江 真由美

フォスタリングパートナーとして2年目を迎えました。里親登録をして6年が経ち、現在は小学3年生の女の子を養育しています。フォスタリングパートナーの活動を通し、日々子どもと真摯に向き合う里親さんの姿に触れ、良い刺激を受け、前向きなエネルギーをいただいています。一緒に子どもの成長を見守り、子育ての大変さや里親ならではの思いに、寄り添っていただけたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



児童養護施設
アリスとテレス
里親支援専門相談員
海老沼 明美

里親支援専門相談員フォスタリングパートナーとして家庭訪問やひよこサロンなどに参加させていただいています。よちよち歩きだったお子さんが元気に遊具で遊んでいる姿や里親さんが笑顔で見守りしている姿に微笑ましく感じています。養育に真剣に向き合っている里親さんに対して自分は何ができるのかと自問自答することもあります。里親さんと一緒に考えながら共にお子さんの成長に携わっていきたくです。よろしくお願いいたします。

R8.4～里親委託費の審査支払業務が変わりました！

これまで(一財)栃木県里親連合会が行っていた里親委託費の審査支払業務について、令和8年4月1日から、県(こども政策課)からの委託を受け(一社)とちぎ家庭養育推進協議会(里親支援センターTFC)が実施しています。

令和8年4月分については、5月25日に県が把握している口座に振り込み済みです。当該振込口座から変更を希望される場合は、お手数ですが「振込口座申出書」をTFC宛て御提出ください。

経費に関する請求は、「里親委託費の手引」を参照していただき、御不明な点は遠慮なくお問い合わせください。どうぞよろしくお願いいたします。

審査支払業務担当：鈴木



とちのきフォスター 時間外電話相談

毎週 水曜日 17:00～20:00

※養育中のお子さんに関する相談に限ります。

080-8082-2298

お子さんの養育で困っている方、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。