



里親・養親のみなさんへ 心の健康を気遣うヒントを学ぶ プログラムへのご協力のお願い

NPO法人インターナショナルフォスターケアアライアンス [IFCA]



IFCA-USA www.ifcaseattle.org
IFCA-JAPAN www.ifcajapan.org

様々な経験をしてきた里子との関わりの中には、楽しさや喜びがある一方で、
難しさや戸惑いがある場面も多々あるかもしれません。

里子だけでなく里親の皆さんも含めた心の健康を気遣うヒントを学べるプログラムをご提供いたします！

★ 参加条件 ★

現在、里子 or 養子を育てている方
スマートフォンやPCなどから
インターネットへアクセス可能な方

★ まず、こちらのリンク、
もしくはQRコードから
『研究同意フォーム』に入り、
必要事項を記入して
ください
<https://forms.gle/L3jx835Bv8FGjdgD8>



★ 1回目アンケートがメールで送られてきます。
それにお答えいただいた方限定で2本の
動画へのアクセスをお送りします！

動画①は里親の視点で、
②は里親・里子双方の視点で、
TICの原則に則って里子特有のト
ラウマとその影響の特徴、
家庭養育のなかでの回復可能性と
対処法を伝えるものです。



★ 2・3回目アンケートにお答えいただいた方には、それぞれにつき500円ずつAmazonギフトカードをプレゼントします

★ 1回目アンケートのみ、2回目アンケートまで
など途中までの参加も歓迎です！

★ 1回目アンケートは、里親の普及や里親里子の
より良い生活に繋がる研究の為にデータ解析で
2次利用させていただきます

このプロジェクトは、日本財団の寄付事業として実施しています

このプロジェクトの詳細情報は、IFCAホームページの特設ページから見ることができます
以下はそのリンク、右はそのページのQRコードです

<https://www.ifcajapan.org/news/all/1744/>

このプロジェクトの立ち上げとプログラムの作成にあたり、IFCA米国法人からの協力を得ています

ご協力いただきたい内容

12月
開始

1回目WEBアンケート
[15分～20分程度]

里親さんの経験や感じてきたことを伺
います

12月～
1月

動画視聴 (2時間程度)

スマホやPC等で、お好きなタイミン
グに分割視聴できます

1月～
2月

2回目WEBアンケート
[10分程度]

2026年
3月

ワークショップ [4時間程度/任意参加]
現地 (全国各地で実施) OR オンライン参加

- 動画の振り返り
- 質疑応答
- ケーススタディ
- ディスカッションetc

詳細は裏面を
ご覧ください

4月

3回目WEBアンケート
[10分程度]

ワークショップに参加していない方もお
答えできます

研究協力についての お問い合わせ先

研究責任者:西大輔 (にしだいすけ) 研究担当者:片瀬華穂(かたせかほ)
東京大学大学院医学系研究科 精神看護学分野修士課程

mail: satooya.2025.2026@gmail.com

研究課題名：

里親に対するトラウマインフォームドケア研修の効果検証



全国の里親に トラウマインフォームドケア [TIC] 研修を 届けるプロジェクト

このイベントについての
お問い合わせ先
info@ifcajapan.org

◎ このプロジェクトの背景と趣旨

IFCAは2019年来、少数の里親を対象とした、白川美也子先生による定期的なTICのレッスンを行ってきました。

トラウマのレンズを通して、子どもの問題行動を見ることができるようになると、里親のストレスと自身の養育に対する厳しい批判が軽減され、子どものニーズに効果的に対応できるようになり、子どもたちに変化が現れ始めました。

私たちIFCAは、このTICの学びと養育現場での実践を、全国の里親のみなさんと分かち合いたいと考え、日本財団の支援のもとに、今年度から新しい取り組みを始めました。

◎ 研究への協力とTICの学びのステップ

- まず裏面の手順に従って、『研究合意書』に必要事項を記入してください
- 第1回目のアンケートに回答し、1時間の動画を2本視聴してください
- その後に、2回目のアンケートがあり、実践的なワークショップへの参加となります



TRAUMA
INFORMED
CARE
WORKSHOPS
IN
FIVE CITIES

2026年 [会場での現地参加 & オンライン参加]

TICワークショップ開催地○日程

ワークショップ：午前10時から午後3時30分まで

ステークホルダー会議：午後4時から6時まで

参加無料

3月2日（月）

東京

(渋谷区 若草寮)

3月6日（金）

沖縄

(那覇市 沖縄県総合福祉センター東棟402)

3月9日（月）

札幌市

(麦の子会)

3月16日（月）

福岡市

(ふくふくプラザ)

3月23日（月）

栃木

(県北児童相談所会議室)

講師紹介：白川美也子（精神科医・臨床心理士・公認心理師）

浜松医科大学医学部卒業後、独立行政法人国立病院機構天竜病院医長、浜松市精神保健福祉センター所長、国立精神神経医療研究センター臨床研究基盤研究員、昭和大学特任助教などを経て2013年よりこころとからだ・光の花クリニック院長。

著書として「赤ずきんとオオカミのトラウマ・ケア自分を愛する力を取り戻す〔心理教育〕の本」「トラウマのことがよくわかる本」「子どものトラウマがよくわかる本」（講談社）など。

子どもの家族の特質や状況などの本質を踏まえた具体的で豊かなアドバイスと温かなお人柄でコンサルティーを魅了している素晴らしい先生です。

東京大学の精神保健学の研究者と連携し、里親家庭の声と実情を社会に届ける研究もあわせて行っています（この研究の詳細については裏面をご覧ください）

このプロジェクトは、日本財団の寄付事業として実施しています

このプロジェクトの詳細情報は、IFCAホームページの特設ページから見ることができます。以下はそのリンク。右はそのページのQRコード

<https://www.ifcajapan.org/news/all/1744/>



Supported by
日本財団
THE NIPPON FOUNDATION

NPO法人インターナショナルファースターケアアライアンス [IFCA]

www.ifcajapan.org

IFCA
International Foster Care Alliance