



子どもとの関係を改善し幸せな毎日を送るための

フォスタリングチェンジ・プログラム 12⁺(思春期版)

子どもがいうことを
聞かない

子どもの考えが
わからない

子どもの問題行動への
対応に疲れている

そんなあなたを大切にするプログラムです
お子さんとの関係をさらに良いものにするために、ぜひ参加してみませんか！

2025年 9 月 30 日(火)～12 月 16 日(火)

毎週火曜日(全 12 回) 10:00～13:30 ※ 途中休憩があります

対 象: 12 歳以上の子どもを養育中の里親

定 員: 10 名程度

参 加 費: 無 料

場 所: パルティとちぎ男女共同参画センター
(宇都宮市野沢町 4-1)

申込期限: 2025年 9 月 9 日(火)

※ お申し込みは裏面に必要事項を記入のうえ、FAXでお送りください。

フォスタリングチェンジ・プログラムとは？

1999 年ロンドン・モーズレイ病院の専門家チームによって
開発された里親のためのプログラムです。

社会的養護下の子どもが抱える課題、特にさまざまな虐待の
影響に配慮した子どもの理解とそれに基づく対応について、ス
キルを学びながら家庭での実践を続けることで、子どものニー
ズに気づき、考え、対応できるようになることを目指します。

※ ご不明な点は下記までお問い合わせください。



フォスタリングチェンジ・プログラム受講申込書

講座期間	2025年9月30日(火)～12月16日(火)	
管轄児童相談所	*該当するところに○ 中 央 ・ 県 南 ・ 県 北	
受講者名	受講者1	受講者2
	(ふりがな)	(ふりがな)
	(氏名)	(氏名)
現在の委託状況等	委託されているお子さんの年齢(複数の場合、今回のプログラムの対象としたい児童) 歳(委託後 年 か月位)	
連絡先	TEL: メールアドレス:	

- * このプログラムは全12回の連続講座になります。
- * 約3ヶ月間という長い期間ですが、社会的養護下の子育てに有効です。ぜひご参加ください。

日 程		内 容
セッション1	9月 30日(火)	コースへようこそ
セッション2	10月 7日(火)	行動への影響
セッション3	14日(火)	効果的に褒める報酬
セッション4	21日(火)	肯定的な注目
セッション5	28日(火)	コミュニケーション
セッション6	11月 4日(火)	考えと感情を調整する
セッション7	11日(火)	ご褒美と強化
セッション8	18日(火)	協力を促進する
セッション9	25日(火)	ポジティブ・ディシプリン(肯定的なしつけ)
セッション10	12月 2日(火)	移行と問題解決
セッション11	9日(火)	まとめていきましょう
セッション12	16日(火)	あなた自身の面倒を見る