

栃木フォスタリングセンター通信

とちのき

Vol.09

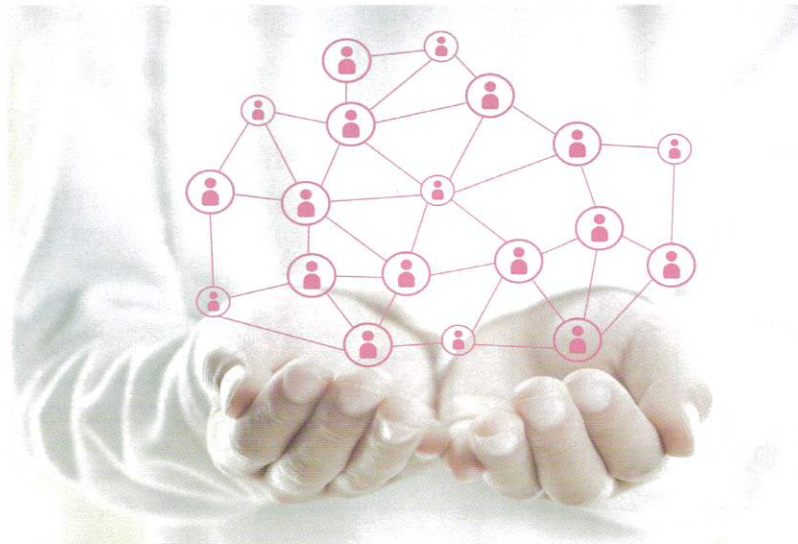
TFC

栃木県では養育里親を親しみを込めて「とちのきフォスター」と呼んでいます。手のひらの形をした大きな葉を持ち、しっかり根を張り強く大きな木に育つ県木「栃の木」。その「とちのき」と、英語で里親を意味する「フォスター」を組み合わせ、愛情をこめて育てる里親と、その愛情を受け、すくすく育つ子どものイメージを表しています。TFCではこの愛称から機関紙を「とちのき」としました。

令和6(2024)年6月

栃木県里親連合会会長
とちぎ家庭養育推進協議会代表理事

畠山憲夫



里親養育は チーム養育

先日、さくら市出身の力士で二子山部屋の生田目が十両に昇進した。彼は14歳から、さくら市の児童養護施設で暮らし、高校で本格的に相撲を始めたという。彼の十両昇進を知らせてくれた児童養護施設の元施設長はとても嬉しそうだった。そして、そこに集まっていた社会的養護にかかわる人たちも皆、温かい表情でそれを聞いていた。後日、そのことが下野新聞に掲載された。1面の記事に続き3面には母親とのツーショットの写真が載せられていて、「母の愛情 原動力に」「離れ離れの中高時代—深まった絆」と題されてあった。

タイ出身の母親で、父親が家を出てしまい、女手一つで2人の子どもを育てていたが、経済的な困難や言葉の壁により心身共に不調を来したことが、彼の児童養護施設入所の理由だったらしい。母親と共に笑っている彼の写真を見ながら、相撲を知らない私も思わず微笑んで、心からうれしいと思った。おそらく、彼がこれまでにかかわってきた、学校の先生や施設の職員、児童相談所の人々等、様々な大人たちが同じような気持ちだったと思う。それはまさに「社会的養護」という社会的子育てチーム全体の喜びだったと思う。

そして私たち里親もまた、この社会的養護という子育てチームの一員である。自分の家庭で、親として里子を育てていたとしても、里親であるなら、社会的養護を担うチームの一員である。今回のように、自分が手塩にかけて育てた子どもが、いつの日か実母と共に笑顔で並んでいたとしても、それもまた喜ばしいことと思う、それ

も里親の定めだ。私は時に、里親の気持ちを押し量ると、少し辛くなることもあるが、それが常というわけでもない。里子がいくつになっても里親との親子関係が続いている場合の方が多だろう。ただ、それでも里親が里子を自分だけの子どものように考えないほうがいいと思う。これは言い換えると社会的養護が社会全体で子どもを育てるという理念である以上、里親はじめ、実親施設や児童相談所の人々、支援機関、学校の先生、地域の大人たち、みんなで育てるということだ。ちなみに、そのような考え方は高度成長期以前の日本にはすべての子どもに対してあったと述べる人もいる。

また、そういうことならば、仮に養育がうまくいかなかった場合でも、それは里親だけが責められるものではない。そして関わる全ての大人たちがその失敗から学び、修正し、可能な限り、再び里親として子育てにチャレンジできるシステムも、しっかりあってほしい。現状では施設養育ではそれができても、里親養育においてはハードルが高い。

とにかく、里親の養育はその生活を24時間共にして、様々な課題を課せられる。楽しいことばかりではない。それを周りに理解してもらいながら、自らも里子を自分の力だけで育てようとせず、多くの人に手伝ってもらいながら、親子共に成長していつてもらいたい。その幸せな姿は新聞に載ることはなくても、私たち社会的養育チームみんなの喜びとなる。

大好評
今年も開催中！

自然体験宿泊 2024

実際に見た眺めです！

Aコース 対象：小1～小4の委託児童

- 日程：(2泊3日)
7月13日(土) 13:00 集合
15日(月祝) 15:00 解散
- 内容：霧降高原で川遊び・滝遊び・沢登り
山登り・食事作り
- 参加費：9,000円
- 申込み：下記参照 締切り6月25日(火)
定員：7名 (定員を超えた場合は抽選)
- 参加決定はメールでお知らせします。

Bコース 対象：小5～中3の委託児童

- 日程：(2泊3日)
9月21日(土) 13:00 集合
23日(月・振休) 15:00 解散
- 内容：山登り・森遊び・ソロキャンプ…
- 参加費：9,000円
- 申込み：下記参照 締切り8月31日(土)
- 定員：7名 (定員を超えた場合は抽選)
- 参加決定はメールでお知らせします。

こども同士の交流と、自然の中で過ごす3日間！ワクワクする体験が待っています。

とちのきフォスター(養育里親)のみなさんは、その間、自分の時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。

【申込み方法】

- ※ 右のQRコードまたはメールにて、希望のコース・里親名・参加児童名・学年をお知らせください。



tfc2021@circus.ocn.ne.jp

- ※ 参加決定後に、参加費の支払い方法と持ち物等の詳細をお知らせいたします。



フォスタリングチェンジプログラム Fostering Changes Program を受講しませんか！

フォスタリングチェンジ・プログラムは里子の養育に必要な、様々な知識や方法を学ぶプログラムです。毎週1回、計12回に渡り、少人数制で里親同士が楽しく交流しながら、日々の養育に役立つ学びをします。お気軽にご参加ください。尚、参加人数に限りがありますのでお申し込みはお早めに。詳しくはホームページをご覧ください。

今年度の予定

場所：パーティとちぎ男女共同参画センター (宇都宮市野沢町4-1)

●フォスタリングチェンジ・プログラム(通常版) 参加費無料 託児あり 定員10名程度

3歳から小学6年生までの里子を養育している里親を対象としたプログラムです。

2024年9月6日～11月22日まで 毎週金曜日 全12回 午前10時～午後1時まで (途中休憩あり)

申込期限 2024年8月15日(木)

子どもが言うことを聞かない



子育てが楽しいと思えない

子どもの問題行動に疲れている

●フォスタリングチェンジ・プログラム12 + (思春期版) 参加費無料 定員10名程度

フォスタリングチェンジ・プログラム思春期版は、12歳以上の子どもに焦点を当てたプログラムです。

2024年10月1日～12月17日まで 毎週火曜日 全12回 午前10時～午後1時半まで(途中休憩あり)

申込期限 2024年9月10日(火)

子どもの考えがわからない

子どもが反抗的



子どもがルールを守らない

スタッフ紹介



里親等相談支援員
稲田成美

この度、里親等相談支援員として栃木フォスタリングセンターの一員になりました、稲田と申します。

以前は、児童養護施設でケアワーカーをしておりました。まだまだ未熟な職員ですが、一つ一つの業務を大切に取り組み、多くのことを学びながら日々精進して参ります。そして、里親制度の普及によって、こどもたちの笑顔が溢れる温かな場所が、更にたくさん増えたら良いなと思います。

今後、里親カフェや研修等で皆さまとお会いできるのを楽しみにしております。ちなみに、映画鑑賞が趣味です。何卒、よろしくお願いいたします。

里親支援専門相談員フォスタリングパートナーになり3年目、(児童福祉職歴12年)になります。フォスタリングパートナーとして、里親さん宅への家庭訪問や、時々、里親さんへの参加させて頂いて親力フルにも参加させて頂いていきます。家庭訪問や里親カフェ等の活動を通して、お子さんの成長する姿や、元気に遊ぶお子さんを見守る里親さんの姿を見ると、とても心が温まります。特に、最初は緊張していたお子さんが、回数を重ねるうちに、里親さんから離れて(安心して)遊び出し、里親さんもリラックスした表情で会話を楽しむ姿を見ると、私事のように嬉しく感じます。子育ては日々大変な事も多く、中途養育の子育ては尚更大変だと思えます。そんな子育てに日々向き合っている里親さんには、頭の下がる思いです。今後も、皆さんのお話を聞かせて頂きながら、里親さんと共に一緒に考え、お子さんの成長と共に見守らせて頂きたいと思っております。今後とも宜しくお願いいたします。

はじめまして!
フォスタリングパートナーです!



児童養護施設ネバーランド
里親支援専門相談員
湯澤しのぶ



児童養護施設
氏家養護園心理相談員
(公認心理師)
飛田 勇

週に1回程度TFCに来所されます

5月から心理相談員として、お悩みやご心配などの相談をお受けすることになりました。どうぞ、よろしくお願いいたします。

私は、これまで宇都宮市の子育て支援室で心理相談員として1年間、その前は30年あまり家庭裁判所調査官として、さまざまな困難や問題を抱えたお子さんや、その親御さんなどから直接お話をお聴きして、今後はどうすれば良いかなどと一緒に考え、その後の手続きにおつなぎする仕事をして参りました。

皆さんと一緒に考えたり悩んだりしながら、皆さんにとって良い方向や答えが見つかるようお手伝いをしていきたいと考えています。

我が家のほっこりエピソード 里親Tさん

1歳6ヶ月の女の子。Yちゃんを我が家に迎え1年2カ月が経ち、2歳8カ月になりました。

先日、親子3人で市貝町芝ざくら公園に行き、赤・ピンク・紫・白の4色の満開の芝ざくらを見ました。カラフルなお花のじゅうたんのようでした。3人とも初めて見る景色で、ほのかに漂う花の香りにも癒されました。Yちゃんも「キレイだねー」「いいにおい!」と言って喜んでいました。

園内を歩いていると大きな犬がいました。ゴールデンレトリバーでした。Yちゃんはすぐに近づいていきました。飼い主さんに「さわってみる?」と聞かれると、しばらくしゃがんでゴールデンレトリバーをジーっと見ていました。興味があってさわりたいけれど、大

きくて怖いらしく、さわれないようでした。(名前カリンちゃん♀、体重約40kgに対してYちゃん13kg)しばらくして、なんとか右手の指先で一瞬だけカリンちゃんの背中をさわりました。Yちゃんはさわることができたことがとても嬉しかったようです。帰りの車内でも、家に着いてからも、次の日になっても「犬いたねー!」「犬さわったねー!!」と何度も楽しそうに話していました。Yちゃんには、1つの大冒険だったみたいです。

そんな日々の生活をしていく中で、小さいながらも一步一步経験、成長していくYちゃんと一緒に過ごせる事をとても嬉しく思います。私たち親子に関わって下さる皆様に、感謝しています。



TFCでは相談業務や訪問支援などを行っています。〈23年度実績〉

電話・メール・来所相談

フォスタリング・パートナー
訪問支援

●養育中の里親

①電話・メール相談 15件
②来所相談 13件

●未委託里親

①電話・メール相談 13件
②来所相談 8件

・中央 33件
・県南 45件
・県北 63件
計 141件

とちぎフォスター 時間外電話相談

毎週 水曜日 17:00~20:00

※養育中のお子さんに関する相談に限ります。

080-8082-2298

お子さんの養育で困っている方、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。



里親カフェで話しませんか？

里親カフェでは、里親さん同士で、気軽に日頃の子育ての話をしたり、悩みや困りごとなどの相談などもすることができます。あなたもぜひ参加してみてください。



ボールプール大好き！

里親カフェの開催
〈23年度実績〉

〈開催場所〉

とちぎ健康の森
パーティとちぎ男女共同参画センター
アジア学院
とちぎ福祉プラザ
清原地区市民センター
TFC
キョクトウとちぎ蔵の街楽習館
宇都宮市コミュニティセンター
大田原市市民交流センタートコトコ大田原
佐野市役所市民活動スペース

〈開催テーマ〉
どなたでも
里父
未委託
思春期
小学生以下
真実告知
お下がり会
クリスマス会

里親カフェに参加して 里父N.Tさん

里親カフェでは同じ境遇の里親たちと里親になった経緯や、里子との関係性、悩みや喜びなど、里親同士でしか話せない内容を共有することができました。またTFC職員にも各種相談をすることができ、TFC職員は里親や里子の立場に立って、親身になって対応してくれました。

これまで他の里親からアドバイスをもらったように、これから里親になる人たちの不安を少しでも取り除けるように自分の経験を伝えたいと思います。



お下がり会

など全20回
参加者数
延べ304名

■メール会員登録募集中(無料)■

メールアドレスを登録すると、研修や講演などの案内や、センターからの様々な情報が送られます。登録は栃木フォスタリングセンターのホームページの「お問い合わせ」から、氏名、メールアドレス等をお知らせください。



〒320-0065
栃木県宇都宮市駒生町1837-3
tel:028-612-6970
fax:028-612-6971
email:tfc2021@circus.ocn.ne.jp

ホームページもご覧ください



HPのQRコード



開所時間:9:00~17:00
定休日:日曜日、月曜日、祝日、年末年始

ホームページ: <https://tfc2021.jp/>