



## 『エルファと思い出のはこ』

新しく入荷した本の紹介をします(^^)

ゾウのエルファが自分の思い出を集めるお話です。お友達に手伝ってもらいながら、育ってきた中で関わった場所を訪れ、出会った人たちからお話を聞いていきます。

子どもが自分自身の生い立ちについて整理することをライフストーリーワークと言います。ライフストーリーワークは自分の人生を肯定的に受け止めることを目的としています。

ライフストーリーワークは 1 人だけではなく、里親さん、児童相談所の担当職員などの専門職と一緒にすることが良いとされています。エルファにとってもお友達の存在が大きな支えになっているように感じました。

たくさんの動物が出てくるので寝る前の絵本にもピッタリです☆彡

