

里親さんと里子さんが幸せな生活をおくるための

フォスタリングチェンジ・プログラム

里親のみなさん、毎日の子育て、お疲れ様です。

「子どもが言う事をきかない」「子どもの問題行動への対応に疲れている」

「子育てが楽しいと思えない」「もっと穏やかに生活したい」・・・

そんなあなたを大切にするプログラムです。

お子さんとの関係をさらに良い関係にするために、ぜひご参加ください。

フォスタリングチェンジ・プログラムとは？

1999年ロンドン・モーズレイ病院の専門家チームによって開発された、子どもが委託されている里親のための研修プログラムです。

社会的養護下の子どもの抱える課題、様々な虐待の影響に配慮した子どもの視点での理解とそれに基づく対応について学びながら実践を続けることで、子どもの行動の背景にあるニーズに気づき、対応できるようになることを目指します。



日程

2022年 9月6日 火 ～ 12月6日 火

毎週火曜日 (全12回) 午前10時～13時

※途中15分間の休憩があります。おやつと飲み物の用意があります。

対象者

年少(3歳)～小学6年生の子どもを養育中の里親さん

(養育里親、養子縁組里親、親族里親)

定員

10名程度

参加費

無料

保育

無料

場所

とちぎ福祉プラザ (宇都宮市若草 1-10-6)

申し込み方法

裏面に必要事項を記入の上 FAX でお申し込みください (電話でも可)

申し込み締切

2022年8月末日まで

問い合わせ先

栃木フォスタリングセンター

TEL 028-612-6970

FAX 028-612-6971



※プログラムの実施はフォスタリングチェンジファシリテーター養成講座修了者が担当します。

送付先(栃木フォスタリングセンター 行) FAX 028-612-6971

フォスタリングチェンジプログラム 受講申込書

講座期間	2022 年 9 月 6 日(火)～12 月 6 日(火)	
担当地区 児童相談所	*該当する所に○ 県北児童相談所 ・ 中央児童相談所 ・ 県南児童相談所	
受講者名	受講者1	受講者2
	(ふりがな)	(ふりがな)
	(氏名)	(氏名)
現在の 委託状況	委託されているお子さんの年齢 (複数の場合今回、特に勉強の対象としたい児童) 歳(委託後 年 ヶ月くらい)	
連絡先	* 日中連絡がとれる電話番号をお知らせください。 電話 メールアドレス	

- * 受講申し込み後、プログラム開始前にファシリテーターが家庭訪問させていただき、プログラムの説明等を行います。
- * このプログラムは全 12 回の連続講座になります。

	日 程	内 容
セッション 1	9 月 6 日	グループをつくり子どもの行動を理解する
セッション 2	13 日	行動への影響
セッション 3	20 日	効果的に褒める
セッション 4	27 日	肯定的な注目
セッション 5	10 月 4 日	感情の調整とコミュニケーション
セッション 6	11 日	子どもの学習を支援する
セッション 7	18 日	ご褒美とご褒美表
セッション 8	25 日	指示を与える事と選択的無視
セッション 9	11 月 8 日	肯定的なしつけ
セッション 10	15 日	タイムアウトと問題解決の方法
セッション 11	29 日	まとめとエンディング
セッション 12	12 月 6 日	あなた自身をケアする

◎ 3ヶ月間という長い期間ですが、難しい子どもの子育てに有効です。ぜひご参加ください